



HOME
ENERGY
SAVINGS

Caja de Herramientas Para el Ahorro de Energía en el Hogar “hágallo usted mismo”



Índice

Bienvenido	4
¿Qué contiene su caja de herramientas?	5
¿Por qué es importante el consumo de energía?	6
¡Comencemos!	7
Electrodomésticos	8
Calefacción y aire acondicionado	10
Iluminación del hogar	12
Comience a ahorrar agua	14
¿Cuánta agua usa?	15
Grifos y regaderas de ducha	16
Inodoros.	17
Calentadores de agua	18
Exteriores.	19
Cocina	20
Próximos Pasos	21
Socios y recursos de la caja de herramientas	22

¡Está en camino a ahorrar energía en el hogar!

Bienvenido a la caja de herramientas “hágalo usted mismo” para el ahorro de energía en el hogar de 3C-REN

El hecho de que usted trajo a su casa esta caja de herramientas de la biblioteca nos dice que tiene curiosidad acerca del ahorro de energía en el hogar. ¡Felicitaciones! Ese es el primer paso para ahorrar energía.

Quizás desea averiguar cuánta energía se utiliza actualmente en su casa. O puede que desee instalar algunas soluciones rápidas que ayuden a ahorrar energía y reducir sus pagos de servicios públicos. Quizás desea obtener más información acerca de nuevas maneras en que su hogar sea de verdad energéticamente inteligente. ¡Esta caja hace todo eso!

La cajate de herramientas le ayuda a tomar control del uso de energía y agua de su hogar. Incluye herramientas y equipos que usted puede usar para determinar dónde se desperdicia energía en su casa e instalar algunas soluciones sencillas para comenzar a ahorrar de inmediato.

Esta guía lo llevará de la mano en cada paso para explorar el uso de energía en su hogar y le ayudará a ver a su casa como un **sistema de energía** en el que todas las partes trabajan juntas para aumentar sus ahorros.

También le ofrece sugerencias para que se “vuelva ecológico” en su vida diaria. Ya sea que su objetivo sea ahorrar dinero, mejorar su salud y comodidad o proteger el medio ambiente local, le invitamos a explorar esta guía y aprender más.

Inscríbase para recibir más actualizaciones sobre la energía en el hogar. Obtenga más información y comience en 3c-ren.org/home.



Este símbolo indica los pasos donde usará
la caja de herramientas y equipo

¿Qué contiene su caja de herramientas?



Artículos que ahorran energía - Consérvelos e instálelos en su casa



4 focos de diodos emisores de luz (LED)

Reemplace los focos comunes en los aparatos de iluminación de mucho uso con estos LED que ahorran energía.



Bandas elásticas

Se envuelven alrededor de las pinzas para ayudar a evitar rayar los aireadores y el cabezal de la ducha durante la instalación.



Cinta aislante

Coloque cinta aislante alrededor de las puertas y ventanas para sellar los huecos donde entra o sale aire. Por favor, devuelva lo que no use.



2 aireadores de bajo flujo para grifos

Instale uno (1.0 gpm) en el lavabo del baño y el otro (1.5 gpm) en el fregadero de la cocina para que ayuden a ahorrar agua. Servirán en la mayoría de los grifos (podrían no servir en algunos grifos especiales).



Empaques para enchufes

Los enchufes son una fuente escondida de pérdida de calor. Instale estas juntas para sellar los huecos.



Tabletas colorantes para detectar fugas de agua

Coloque una tableta en el tanque del inodoro para encontrar fugas. (Manténgalas fuera del alcance de los niños. ¡NO se deben ingerir!)



Regaderas de ducha de bajo flujo

Ahorre agua y disfrute este nuevo cabezal de ducha.



Bolsa para medir el flujo de agua

Mida el verdadero flujo de agua con esta excelente bolsa.

Herramientas que debe devolver



Medidor Kill-A-Watt®

Mide el consumo de energía de los electrodomésticos y equipos.



Termómetro

Revisa la temperatura de su suministro de agua caliente.



Termómetro láser infrarrojo

Encuentra pérdidas de calor en lugares problemáticos como las ventanas, las rejillas de ventilación y los marcos de las puertas.



Pinzas

Úselas para reemplazar los cabezales de ducha y los aireadores de los grifos viejos.



Termómetro para el refrigerador

Le permite controlar la temperatura de su refrigerador y congelador.



Cinta para sellar las roscas de los tubos (cinta de plomero)

Evita fugas en los grifos y los cabezales de ducha. Use lo que necesite y devuelva el resto.

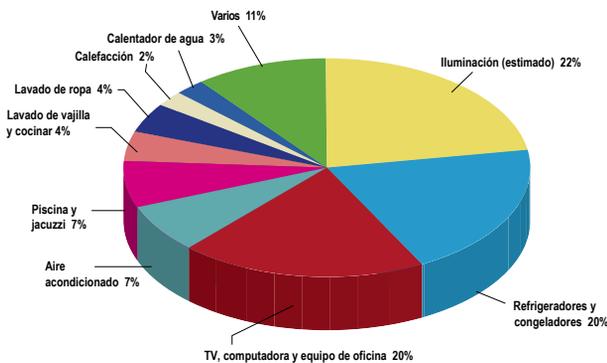
¿Por qué es importante el consumo de energía?

Las viviendas de California representan más del 18% del uso total de energía del estado. En comparación con otros estados, somos bastante buenos en ahorrar energía, pero podemos ser mejor. Y no es tan difícil, con solo unos pequeños pasos podemos lograr grandes ahorros.

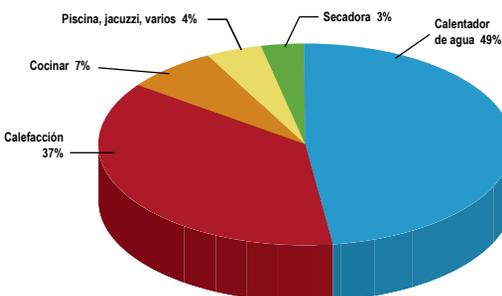
¿Cuánta energía usa una vivienda promedio en California?

Saber cuánta energía se usa en su casa le ayudará a tomar medidas para reducir el uso. Estas gráficas muestran el modo en que la vivienda promedio usa la electricidad y el gas natural.

Consumo promedio de electricidad por vivienda en California
(6,296 kWh por vivienda)



Consumo promedio de gas natural por vivienda en el estado
(354 termias por vivienda)



Fuente: 2009 California Residential Appliance Saturation Study

¿Cuánta energía me ayudará a ahorrar esta caja de herramientas?

Cada hogar es diferente y en todos ellos se usa la energía de maneras distintas. Por eso es imposible predecir con exactitud la cantidad de energía que puede ahorrar con esta caja de herramientas.

Sin embargo, estamos seguros de que la instalación de algunos de estos equipos gratuitos le ayudarán a comenzar a ahorrar de inmediato.

Conocimientos sobre energía: Entender las unidades que miden la energía

Watt (W): un watt es la unidad básica de potencia que se usa para medir la capacidad eléctrica y equivale a un joule por segundo. Cuanto más alta sea la medida (p. ej., 40, 60, 100 W), más brillante será la luz. Los focos de LED utilizan muchos menos watts para producir la misma cantidad de luz.

Kilowatt (kW): un kilowatt son 1,000 watts.

Kilowatt hora (kWh): un kilowatt hora son 1,000 watts usados durante una hora (potencia x tiempo). Es la unidad de energía que más comúnmente se usa en los medidores de electricidad de las casas. Termia: es la energía que equivale a quemar 100 pies cúbicos de gas natural.

¡Comencemos!

Cómo medir el consumo de energía y agua de su hogar

En las siguientes páginas encontrará instrucciones detalladas que le ayudarán a descubrir cuánta energía y agua se utiliza en su casa.

Evaluará sus electrodomésticos, cambiará focos y revisará si hay huecos y grietas en las paredes, ventanas y puertas.

También determinará si hay fugas de agua e instalará equipo que ahorra agua.

¿Está listo? ¡Comience a ahorrar!



Electrodomésticos

Los productos electrónicos para el consumidor representan hasta el 15 por ciento del consumo de electricidad en una vivienda típica de California. Muchos electrodomésticos y aparatos electrónicos pequeños incluso consumen electricidad cuando están apagados. Pueden consumir tanto como un 75 por ciento cuando están apagados o en modo “standby”. Esto se conoce como “vampiros eléctricos” o cargas “fantasmas” y eliminarlos es una excelente manera de ahorrar energía.

Averigüe cuanta energía usan sus aparatos



Use el medidor Kill-A-Watt®

El medidor Kill-A-Watt® mide la electricidad consumida por los electrodomésticos y aparatos electrónicos tanto cuando están funcionando como cuando están en modo “standby”. Siga estos pasos:

1. Conecte el medidor Kill-A-Watt en un enchufe y luego conecte al medidor el aparato cuyo consumo quiere medir. Tal vez tenga que esperar algunos segundos para que comience a funcionar.
2. Oprima el botón “Down” (hacia abajo) hasta que la palabra “Watt” aparezca en el medidor.
3. Mida los watts dos veces, una vez cuando el aparato está encendido y nuevamente cuando está apagado.
4. Anote la electricidad utilizada por sus aparatos y dispositivos.
5. El medidor también puede ayudarle a calcular el costo de la electricidad que utiliza el aparato o dispositivo a lo largo del tiempo. Vea el video (a la derecha) para obtener instrucciones.



Herramienta:
Medidor EZ Kill-A-Watt®



Video instructivo: Cómo usar el medidor EZ Kill-A-Watt®. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite: <http://goo.gl/3Mv1Ku>

CONSEJOS PARA LOS APARATOS PEQUEÑOS

- Desconecte los aparatos pequeños (tostadores, cafeteras, etc.) cuando no los use.
- Desconecte el teléfono y los cargadores de baterías una vez que estén completamente cargados.
- En las áreas de equipos de entretenimiento y computadoras, conecte el equipo a un múltiple que lo apagará cuando esté en modo “standby”. NOTA: Desconectar el decodificador del cable podría reconfigurar el sistema; asegúrese de consultar el manual de funcionamiento.
- Cuando compre aparatos nuevos, siempre busque el logo de EnergyStar®.

CONSEJOS PARA LA LAVADORA Y LA SECADORA

- Lave cargas completas y use ciclos de lavado cortos para la ropa que no está muy sucia.
- Siempre que sea posible use agua fría.
- Use el ajuste de centrifugado alto de la lavadora para reducir el tiempo de secado y pruebe colgar la ropa en lugar de usar la secadora, la cual consume mucha energía.
- Limpie el filtro para pelusa después de cada uso para que el secado sea seguro y eficiente.



Múltiple

Caja de Herramientas Para el Ahorro de Energía en el Hogar “hágalo usted mismo”

Los electrodomésticos grandes pueden consumir un cuarto de la electricidad que se paga en su casa, y probablemente su refrigerador sea el que más consume de todos. Siga los siguientes consejos para reducir el uso de electricidad de su refrigerador.

Determine la temperatura de su refrigerador



Use el termómetro para el refrigerador

Use el termómetro para el refrigerador para que le ayude a fijar las temperaturas óptimas del refrigerador y el congelador.

1. Coloque el termómetro en el refrigerador entre varios alimentos. Después de 20 minutos, registre la temperatura.
2. Inspeccione visualmente el refrigerador en busca de fisuras en el sello de la puerta.
3. Repita estos pasos con el congelador.
4. Ajuste las temperaturas si se encuentran fuera del rango deseado:
 - 36-40 °F para el refrigerador
 - 0-5 °F para el congelador

CONSEJOS PARA EL REFRIGERADOR

- Limpie regularmente los bobinas de su refrigerador.
- Deje el refrigerador conectado a un medidor Kill-a-Watt (incluido en la caja) durante 24 horas para obtener una lectura de energía exacta.
- Organice los alimentos para que pueda sacar rápidamente lo que necesita; si reduce al mínimo los tiempos en que está abierta la puerta, ahorrará energía.
- Si tiene un segundo refrigerador, considere donarlo o que su transportista de desechos lo elimine adecuadamente y tal vez pueda recibir una ¡rebaja en la tarifa!



¿Sabía que...?

¡Puede ahorrar energía con electrodomésticos EnergyStar®!

Los electrodomésticos EnergyStar® normalmente consumen hasta 50 por ciento menos energía y agua que los modelos tradicionales. Busque la etiqueta EnergyStar; esta le proporciona una estimación del costo del funcionamiento anual y del de otros modelos similares.



¡Rebajas! ¡Rebajas!

Consulte con PG&E para obtener rebajas en la compra de su electrodoméstico EnergyStar®. PG&E también

podría pagarle algo por recoger su refrigerador o su equipo de aire acondicionado viejo. Llame al 1-800-299-7573 o visite <https://bit.ly/3ni97KM> para saber si reúne los requisitos y coordinar la recolección.

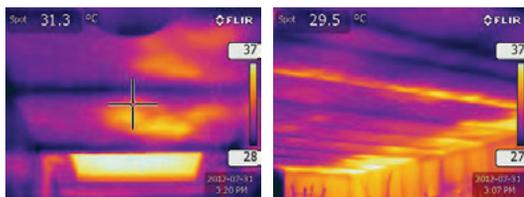
¿No es cliente de PG&E? Visite <https://on.sce.com/34uvyXk> para ver las rebajas de Southern California Edison y <https://bit.ly/3jA6aDG> para las rebajas de SoCalGas.

Calefacción y aire acondicionado

Sellar las grietas, los huecos y las fugas, y mejorar la aislación de la casa puede ahorrarle hasta un 20 por ciento en sus gastos de calefacción y aire acondicionado. El termómetro láser infrarrojo le ayudará a detectar los lugares donde podría estar saliendo o entrando calor por las ventanas, las lámparas, los enchufes, las rejillas de ventilación, los marcos de las puertas, y los sistemas de calefacción y aire acondicionado.

Descubra por dónde se fuga aire caliente o frío en su casa.

La calefacción y el aire acondicionado pueden representar la mitad del consumo de energía de su casa. Una casa con buen aislamiento ahorra dinero y es más cómoda; es más fresca en verano y más cálida en invierno. Sellar los huecos y las fugas alrededor de las puertas, las ventanas y otras partes de su casa es una manera eficaz de ahorrar en calefacción y aire acondicionado.



Estas imágenes tomadas con una cámara infrarroja muestran ejemplos de una casa con mala aislación y fugas de aire. Las zonas amarillas muestran áreas con poco o sin aislamiento. En los días cálidos, el calor asciende a través del techo y las paredes y los calienta.



Use el termómetro láser infrarrojo

El termómetro detecta las entradas y salidas de calor. Enciéndalo y apúntelo a los lugares de su casa que puedan ser problemáticos, como ventanas y puertas. Fíjese en las áreas en donde la temperatura fluctúa, lo cual podría deberse a fugas de aire.



Video instructivo: Cómo usar el termómetro láser infrarrojo. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite: <http://goo.gl/bDJj2>

INSTALE CINTA AISLANTE

Use cinta aislante para sellar los huecos en los marcos de las puertas y las ventanas.



1. Use el termómetro láser infrarrojo para detectar corrientes de aire alrededor de las puertas exteriores y las jambas de las ventanas. Si puede ver luz o deslizar un pedazo de papel a través de una separación, entonces necesita cinta aislante. Enfóquese en las secciones donde siente aire o puede ver luz.
2. Limpie y seque el área para lograr un buen sellado.
3. Corte un trozo de cinta aislante del mismo largo al del área donde la va a aplicar.
4. Pele la tira adhesiva hacia atrás y aplíquela en el interior de la jamba de la ventana o del marco de la puerta.



Video instructivo: Cómo aplicar la cinta aislante. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite: <https://bit.ly/32ix1hV>

INSTALE EMPAQUES EN LOS ENCHUFES

Los empaques en los enchufes ayudan a evitar las fugas de aire que pueden resultar de un aislamiento inadecuado.

1. Identifique las paredes exteriores que están más expuestas a las corrientes de aire.
2. Escoja un enchufe o una tapa de interruptores que desee mejorar, preferentemente en una pared exterior.
3. Afloje cuidadosamente el tornillo de la tapa con un destornillador (no incluido) y quítela.
4. Coloque el empaque en el área interna. Si es necesario, corte la junta para que quepa alrededor del enchufe.
5. Vuelva a poner la tapa y apriete los tornillos.
6. Haga lo mismo con los otros enchufes o interruptores de su casa.



Juntas para enchufes



Video instructivo: Cómo instalar juntas en los enchufes. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite:

<http://goo.gl/HQ4YW>

CONSEJOS PARA LA CALEFACCIÓN Y EL AIRE ACONDICIONADO

Aislamiento y sellado

- Selle las ventanas (video más abajo).
- Considere instalar burletes para que no entren corrientes de aire; puede encontrar uno en la ferretería local.
- Programe una revisión profesional o comuníquese con un contratista local para revisar si se necesita material de aislamiento alrededor de las lámparas, las rejillas de ventilación u otros lugares. Visite www.3c-ren.org/home para determinar si reúne los requisitos para una evaluación de su casa.
- Ponga aislamiento en techos, paredes, desvanes, pisos, semisótanos y sótanos de acuerdo con los estándares recomendados para maximizar los ahorros.
- Considere aislamientos fabricados con materiales reciclados

Sistemas de calefacción y aire acondicionado

- Fije la temperatura de la calefacción en 68 °F en invierno, y la del aire acondicionado en 78 °F en verano.
- Reemplace las unidades de aire acondicionado de más de 10 a 15 años de antigüedad por aparatos EnergyStar® para reducir sus gastos tanto como 20 a 40 por ciento.
- Limpie y cambie los filtros con regularidad.
- Use cortinas y persianas en las ventanas para evitar que entre calor durante el verano y que se salga durante el invierno.
- No use calentadores portátiles pues son muy ineficientes.
- Haga circular el aire con ventiladores de techo o portátiles.



Video instructivo: Cómo sellar las ventanas. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite:

<http://goo.gl/pdRsj>

Iluminación del hogar

La iluminación representa tanto como un 22 por ciento del consumo eléctrico de su casa. Puede reducir su factura de electricidad de manera importante si cambia a una iluminación energéticamente eficiente. Los focos de LED que le proporcionamos en esta caja usan casi el 10 por ciento de la energía que usa un foco incandescente y duran 25 veces más. Aunque los LED son más caros, se pagan solos con el tiempo por los ahorros en la factura de la luz.

¿Por qué debería cambiar a focos de LED?

Los focos de LED se enroscan en su lugar igual que los focos incandescentes. Siga estos pasos para instalar focos de LED:

1. Cuando compre focos de LED, escoja un LED que tenga la misma luminosidad que el foco viejo. La cantidad de lúmenes debe figurar en el empaque.
2. Lea el empaque para ver dónde se puede usar el foco; no todos los LED Energy Star están diseñados para funcionar en cualquier portalámparas.
3. Primero reemplace los focos incandescentes en las lámparas que se usan más. Esto resultará en los mayores ahorros para usted.



CONSEJO PARA LA ILUMINACIÓN

- Preste atención al color que está comprando. Los focos de LED vienen en distintos colores, de cálidos a fríos, según lo indique el empaque. Cuanto más alta sea la temperatura (Kelvins) indicada en el foco, más fría será la luz.
- Si quiere poder regular la luz, busqué la etiqueta de “Dimmable” (Regulable) en el envase del LED.
- Asegúrese de sacudir el polvo de los focos por lo menos cada seis meses; un foco sucio

es un foco ineficiente.

PASOS SIGUIENTES

- A medida que sus focos menos eficientes se vayan quemando, replácelos por focos de LED. Puede encontrar focos de LED de muchos tamaños y formas en las ferreterías grandes.
- Reemplace sus luces exteriores también. Existen reflectores de LED.

Cómo desechar los focos viejos



INCANDESCENTE

1. Apague y desconecte el aparato.
2. Póngase guantes de protección.
3. Agarre el aro metálico del foco con pinzas o una llave.
4. Girándolo hacia la izquierda, desenrosque la base del foco con cuidado.
5. Coloque el foco roto y los vidrios en una bolsa de papel y tírela a la basura.

Cómo manipular los focos rotos

Los focos incandescentes rotos se pueden sacar del portalámparas usando una papa. Simplemente, corte la papa a la mitad, entierre el foco roto en la pulpa y dele vuelta hacia la izquierda.

Focos no rotos

Los focos que no están rotos pueden desecharse adecuadamente en la basura, pero los focos de LED o los fluorescentes se deben reciclar en centros locales de desechos peligrosos.



FLUORESCENTE

1. Apague y desconecte el aparato.
2. Abra la ventana o la puerta que da hacia fuera y salga del cuarto. Deje que se ventile por 10 minutos para permitir que se disipen los químicos peligrosos del foco.
3. Mientras se sigue ventilando el cuarto, recoja los vidrios y el polvo con cuidado usando un cartón o un papel duro. Ponga todo en una bolsa de plástico grueso.
4. Recoja los pedacitos que queden con cinta adhesiva (**NO USE LA ASPIRADORA**).
5. Limpie el área con una toalla de papel mojada, luego tírela a la basura.
6. Ponga cada lámpara fluorescente en una bolsa de plástico transparente y ciérrela. Llévela a una ferretería o tienda de iluminación donde reciclen lámparas fluorescentes (normalmente no cobran por este servicio).
7. Para saber dónde están los centros de reciclado de lámparas fluorescentes y focos de LED, visite earth911.com. Para obtener información general sobre el reciclado de focos, visite <https://greencitizen.com/light-bulb-recycling/>.



Video instructivo:
Cómo quitar los focos
incandescentes rotos
<https://bit.ly/3I3TFIB>



Consejos: Cómo limpiar un
foco fluorescente roto y
cómo desechar los focos
fluorescentes quemados
<http://goo.gl/tnFx9>

Comience a ahorrar agua

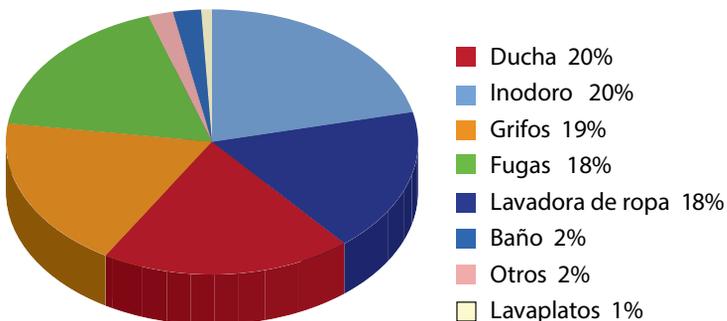
Como algo necesario para la vida misma, el agua es uno de nuestros recursos naturales más valiosos. En la región de la costa central, la mayor parte del agua que obtenemos proviene del agua de lluvia que se captura en embalses tales como Lake Casitas, Lake Cachuma y Lake Nacimiento. Otras fuentes incluyen el agua subterránea, el proyecto de agua del estado, y el agua reciclada o desalinizada. Pero con el cambio climático y el crecimiento de la población, nuestras fuentes de agua se ven reducidas año tras año. Mientras que los líderes locales y estatales continúan trabajando en soluciones a largo plazo para los problemas del agua, ahorrar agua todos los días nos ayuda a hacerla rendir y le puede ahorrar dinero.



Cuando usted ahorra agua, también ahorra energía.

Esto se debe a que una parte importante del consumo de electricidad (20%) y de gas natural (30%) en California se emplea para bombear, transportar y tratar el agua en el estado. Hasta el 49% del uso típico de gas en un hogar se utiliza para calentar el agua. Por lo tanto, reducir el consumo de agua puede ayudar a bajar sus gastos de energía.

Uso de agua dentro de la casa de una familia promedio



Dato curioso

En promedio, los residentes de los EE. UU. consumen 69 galones diarios de agua por persona para uso en interiores. Eso significa 25,000 galones al año por persona, ¡suficiente para llenar una piscina residencial promedio!

¿Cuánta agua usa?

CÓMO LEER SU MEDIDOR DE AGUA

La caja de herramientas le proporciona lo que necesita para medir y controlar el flujo de agua de los grifos individuales y reparar las fugas en los inodoros. Sin embargo, la mejor manera de saber cuánta agua se usa en su casa es leer el medidor de agua.

El medidor de agua generalmente se encuentra en el frente de la casa, cerca del cordón, algunas veces en la acera. Busque una tapa que dice “Water” (Agua).

Los medidores del agua en EE. UU. normalmente miden el volumen en galones o pies cúbicos. Un pie cúbico es igual a 7.48 galones y 100 pies cúbicos son iguales a 748 galones. El costo del agua normalmente se basa en unidades de 100 pies cúbicos o 1000 galones.

Lea su medidor diariamente o cada semana y lleve un registro de las lecturas. ¿Es su consumo constante o es mayor en algunos días? Si su sistema de aspersores tiene un temporizador, lea el medidor el día antes y el día después de un ciclo de riego. ¿Cuánta agua se usa en el jardín? ¿Cómo se compara esto con los días en que no se riega?

CÓMO ENCONTRAR FUGAS

Su medidor de agua también puede ayudarle a determinar si tiene alguna fuga. Para hacerlo:

1. Cierre todas las llaves de agua en su casa. Asegúrese de que el lavaplatos, los sistemas de riego automático, etc. no estén funcionando.
2. Levante la cubierta para exponer el medidor de agua. Abra la tapa abatible.

Indicador de flujo bajo



Adentro encontrará un lector recto o un indicador redondo. En los lectores rectos, la aguja larga en la carátula se usa para hacer pruebas. En los indicadores redondos, la carátula de prueba dirá “one foot” (un pie) o no tendrá ninguna marca.

3. Marque la posición de la aguja de pruebas poniéndole un alfiler o un palillo acostado exactamente encima de ella.
4. Espere 30 minutos y revise el medidor otra vez. Si la aguja de pruebas se movió (y nadie usó agua) probablemente haya una fuga y deberá seguir investigando para encontrarla.
5. Para determinar si la fuga está adentro o afuera de la casa, localice la llave principal para cerrar el agua (normalmente en el frente de la casa, debajo de un grifo exterior). Si la aguja se mueve mientras la llave principal está cerrada, es posible que haya una fuga en una tubería subterránea. Revise en línea recta entre el medidor y la llave principal de la casa y busque charcos de agua o una mancha de pasto súper verde o mojada.

Grifos y regaderas de ducha

¿Está usando demasiada agua?



Use la bolsa para medir el flujo de agua

Con la bolsa para medir el flujo de agua usted medirá la cantidad de agua que sale de los grifos y las duchas.

1. Revise si el accesorio existente ya es de bajo flujo; esto debería estar grabado en un lado del accesorio. Los accesorios de bajo flujo se marcan de la siguiente manera:



Bolsa para medir el flujo de agua

Lavabo del baño:
1.0 gpm

Fregadero de la cocina: 1.5 gpm

Cabezal de ducha: 2.0 gpm

Si el accesorio instalado no está marcado de esa manera, continúe con los siguientes pasos.

2. Abra el grifo con el chorro que normalmente se usa y llene la bolsa para medir el flujo de agua durante 5 segundos.
3. Si el flujo es mayor que el mencionado en el paso 1, entonces instale uno de los productos de la caja de herramientas (vea más abajo).
4. Después de la instalación, mida el flujo de agua otra vez y anote los datos.
5. Seque la bolsa con una toalla antes de volver a guardarla en la caja de herramientas.

**Piense antes de tirar el agua, la puede utilizar para regar las plantas interiores o exteriores.*

CAMBIE LOS AIREADORES

Revise la tasa de flujo que está grabada en el aireador o use la bolsa para medir el flujo de agua. Si el flujo del grifo es mayor de 1.0 gpm (lavabo) y de 1.5 (fregadero), entonces deberá cambiar los aireadores existentes por los suministrados. Nota: Algunos grifos de fregadero tienen medidas especiales y no se les pueden cambiar los aireadores con los de la caja de herramientas. De todos modos, puede medir el flujo de agua y buscar alternativas en línea o en la ferretería local.

1. Cierre o tape el drenaje.
2. Desatornille el aireador viejo girándolo hacia la izquierda. Si es necesario, use las pinzas que se proporcionan en la caja de herramientas para aflojar el aireador. Envuelva las puntas de las pinzas con una banda elástica o una toalla para no rayar el aireador o el grifo.
3. Limpie y seque las roscas del tubo de agua (los surcos en el extremo del grifo).
4. Envuelva las roscas del tubo con la cinta selladora de roscas proporcionada.
5. Atornille un aireador nuevo girándolo con la mano hacia la derecha.
6. Abra el grifo para ver si hay fugas y apriete con las pinzas si es necesario.



Aireador de grifo



Cinta selladora de roscas



Pinzas



Video instructivo: Cómo instalar un aireador de grifo. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite: <http://goo.gl/ZHDeo>

Inodoros

CAMBIE LAS REGADERAS DE LAS DUCHAS

Revise la tasa de flujo grabada en la regadera de la ducha o use la bolsa para medir el flujo de agua. Si el agua de la ducha fluye a más de 1.5 gpm, entonces debe cambiarla con el cabezal que se le proporcionó.

CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

- No deje correr el agua mientras se lava los dientes y se afeita.
- Utilice un minuterero de ducha para usar menos agua y ahorrar energía al mismo tiempo. Trate de ajustarlo para cinco minutos o menos.
- Revise que no haya fugas en el desviador de la ducha. Si sale agua del grifo de la tina cuando está usando la ducha, el desviador ya no funciona correctamente y tiene una fuga.
- La fuga promedio de un desviador de 0.8 gpm puede desperdiciar 7,200 galones de agua anualmente para una familia de tres (en duchas de 8 minutos). Consulte en su ferretería local o con su plomero para cambiarlo (podría requerir un plomero o una persona hábil).



Video instructivo: Cómo instalar un cabezal de ducha nuevo. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite: <http://goo.gl/qkcxB>



Regadera de ducha de bajo flujo



Use las tabletas detectoras de fugas

Los inodoros con fugas pueden contribuir a las altas facturas de agua. Las tabletas colorantes para detectar fugas son una manera sencilla y barata de detectar fugas de manera regular.

1. Quite la tapa del tanque del inodoro con cuidado.
2. Ponga 1 o 2 tabletas en el agua del tanque.
3. Espere de 20 a 30 minutos. No descargue el inodoro durante este tiempo.
4. Si aparece color azul en la taza del inodoro, hay una fuga en el émbolo que sella el tanque. Normalmente un émbolo que no sella bien es la causa de las fugas en los inodoros. Cambiar el émbolo es relativamente simple y barato.

CONSEJOS PARA LOS INODOROS

- Un inodoro con fugas desperdicia tanto como 200 galones por día.
- Es posible que el Departamento de Obras Públicas de su área ofrezca auditorías de agua gratuitas.
- Actualice sus inodoros viejos cambiándolos por modelos eficientes de bajo flujo.



Calentadores de agua

Normalmente el calentador de agua representa hasta el 49 por ciento del consumo de gas natural en su casa.

Revise su calentador de agua

CÓMO DETECTAR FUGAS

La mayoría de la gente revisa el calentador de agua solo cuando se acaba el agua caliente. Revise el suyo. Si nota un charco de agua en la base del tanque, probablemente hay una fuga debida a la corrosión – una señal certera de la antigüedad del equipo y la razón más común para cambiarlo. Si las paredes del tanque tienen corrosión, vendrán más problemas, y es hora de cambiarlo por un modelo que ahorre energía.

Los calentadores de agua duran alrededor de 15 años con los cuidados adecuados. Para limpiar cualquier sedimento, use una cubeta y deje salir algunos litros de la llave de drenado en la base del tanque cada seis meses. Puede hacerlo cada vez que cambia las baterías de los detectores de humo de la casa. También, abra la válvula de escape de presión ubicada en la parte superior del tanque. No se preocupe si sale un poquito de agua, eso significa que está funcionando. Cierre y vuelva a abrir la válvula de entrada del agua fría en la parte de arriba, así estará seguro de que se puede cerrar en una emergencia.

CÓMO AJUSTAR EL CALENTADOR DE AGUA

1. Localice el calentador de agua.
2. Localice la perilla de ajuste y marque su posición actual con un lápiz o con cinta.
3. Localice el grifo más cercano al calentador.
4. Abra el agua hasta que salga caliente, entonces llene una taza con agua caliente. Mientras espera a que el agua salga caliente, puede llenar una cubeta con el agua que sale fría para usarla después.

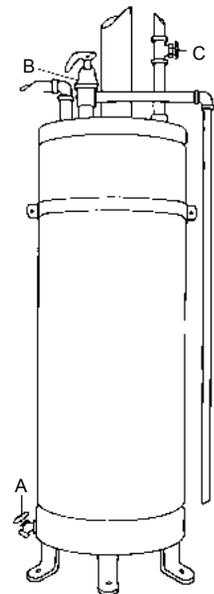
5. Meta el termómetro en la taza de agua caliente y espere hasta que alcance el punto máximo.
6. Ajuste la perilla hasta que el agua caliente salga a 120 °F. Si su calentador no tiene temperaturas preestablecidas, este paso puede requerir que pruebe varias veces.

CONSEJOS PARA LOS CALENTADORES DE AGUA

- Aísle las tuberías de agua caliente que salen del calentador. Esto ayuda a ahorrar energía.
- Ponga su calentador en “Modo vacaciones” cuando salga por periodos largos para ahorrar energía.
- Revise la etiqueta EnergyGuide cuando compre un calentador de agua nuevo. Esta le proporcionará el costo estimado de operar el equipo.



Video instructivo: Cómo ajustar la temperatura del calentador de agua. Escanee el código QR con un teléfono inteligente para ver el video o visite este enlace: <https://bit.ly/32ef83B>



A: Válvula de drenado;
B: Válvula de escape de presión;
C: Válvula de entrada de agua fría

Exteriores

Riego y jardín

CONSEJOS

- Revise y arregle regularmente las fugas en su sistema de riego; las fugas pueden desperdiciar miles de galones de agua al año. Opere cada estación del controlador automático de riego y haga una inspección visual. El agua no debe escurrir al drenaje y solo debe mojar las plantas o el pasto.
- Considere cambiar a un sistema de riego por goteo para ahorrar agua.
- Riegue entre el atardecer y el amanecer, cuando las temperaturas y el viento son menores; esto reduce la evaporación y permite que el agua alcance las capas más profundas del jardín.
- Los filtros de las piscinas consumen mucha energía. Considere reducir los tiempos de filtrado en el otoño y el invierno y programe los temporizadores para evitar las horas de las tarifas pico de la electricidad. Si usa una cubierta para la piscina ahorrará aún más agua y energía.
- Para ver más consejos acerca de cómo ahorrar agua u obtener descuentos, consulte a su proveedor local de agua o a las agencias municipales o del condado del agua.
- Cambie su programa de riego de acuerdo con la estación y el clima local. Mejor aún, considere actualizar su sistema con un controlador de riego basado en el clima.
- Asegúrese de que los aspersores estén apuntando al jardín y que no estén regando el concreto.
- Considere cambiar a un jardín con plantas tolerantes a la sequía.

En los exteriores las fugas pueden estar escondidas

BUSQUE ÁREAS MUY VERDES O BLANDAS

Todos los sistemas de riego –manuales, de aspersores y de goteo– pueden tener fugas. Primero busque áreas muy verdes o empapadas donde se puede descubrir cabezas de aspersores rotas o tuberías subterráneas rajadas. Las fugas en los suelos arenosos o porosos pueden ser más difíciles de detectar. Es probable que en los sistemas de aspersores y goteo automáticos que hacen un zumbido haya una fuga. Recuerde revisar los sistemas de riego por goteo para encontrar daños por pisadas o por el mordisqueo de mascotas o plagas. ¿Tiene mangueras con fugas? Repárelas con cinta a prueba de agua. ¿Se mueve la boquilla del aspersor en la conexión? Selle las roscas de la manguera con cinta de Teflón.

Lavado del auto

En el lavado del coche en casa se usan de 80 a 140 galones de agua, mientras que la mayoría de los lavaderos de coches utilizan entre 30 y 40 galones. Lavar el coche en su entrada de autos o en la calle arroja agua sucia, jabón, metales pesados, aceite y grasa al drenaje, y estos van a parar a los arroyos y los ríos locales. Si lava su coche en casa, estacionelo sobre el pasto o un área de grava.

¡Rebajas!

Su proveedor local de servicio de agua podría ofrecer rebajas en accesorios eficientes en el uso del agua. Consulte con su proveedor local del agua y las agencias municipales y del condado del agua para obtener más información.

Cocina

Con frecuencia al cocinar se utilizan grandes cantidades de energía. Use estos consejos para reducir el consumo de energía:

Cocinar

- Descongele las carnes y los pescados congelados en el refrigerador para reducir los tiempos de cocción.
- Cocine el doble de cantidad y congele la mitad para después.
- Caliente solo la cantidad de agua que necesita.
- Tape las ollas para reducir el tiempo de cocción y el consumo de energía.
- Use menos ollas para que no tenga que lavar muchas.
- Use el hornito tostador o el microondas para cosas pequeñas; desconecte los aparatos cuando no los use.
- Evite abrir la puerta del horno.

Lavaplatos

- Retire los restos de comida de los platos y no enjuague los platos.
- Use el ciclo corto.
- Evite el ajuste de “enjuague y espera”.
- Seque la vajilla al aire apagando el calor y abriendo la puerta.
- Cámbielo con un modelo EnergyStar® que le puede ahorrar hasta \$40 al año.
- Úselo en las horas en que no se aplican las tarifas de electricidad más altas.



Compost y reciclaje

El compost no solamente genera suelos y plantas más saludables, también le puede ahorrar dinero al no tener que comprar acondicionadores del suelo, abono y fertilizantes. Compostar también reduce la recolección y el procesamiento del pasto o las plantas cortadas, ayuda a mantener los desechos de la cocina fuera de los tiraderos de basura y convierte el material orgánico en un producto valioso para los jardines y las plantas de la casa.

Para obtener más información sobre los programas de reciclaje y compost, comuníquese con la División de Tratamiento de Residuos de su municipalidad o condado. Ellos pueden proporcionarle recursos útiles para reducir, reusar y reciclar sus residuos y deshacerse de artículos de manera adecuada.



Próximos Pasos

Devuelva la caja de herramientas “hágalo usted mismo” a la biblioteca.

Ahora que ya usó la caja de herramientas y siguió los pasos para un hogar más energéticamente eficiente, solo le quedan por hacer algunas cosas:

1. Asegúrese de que todas las “herramientas que se deben devolver” indicadas en la página 5, incluyendo esta guía, se regresen a la caja de herramientas. No se olvide esta guía.
2. Devuelva la caja de herramientas a su biblioteca local para la fecha de devolución que se le asignó al retirarlo.
3. ¿Quiere más mejoras para ahorrar energía en su hogar? Póngase en contacto con Ahorros de Energía en el Hogar de 3C-REN en www.3c-ren.org/home o llame al (805) 541-3806 para ver si reúne los requisitos para recibir más mejoras gratis o de costo reducido.
4. ¿Quiere más consejos para ahorrar agua? Comuníquese con su proveedor local del agua y las agencias municipales y del condado del agua para obtener más información sobre programas y descuentos.
5. Considere aumentar sus ahorros a través de mejoras energéticas para el hogar. Visite www.3c-ren.org/home para obtener más información y empezar.
6. Corra la voz acerca de esta caja de herramientas “hágalo usted mismo”.
7. ¡Disfrute los ahorros en todas sus actividades “hágalo usted mismo”!



Para obtener más información

Visite www.3c-ren.org/

o envíe un correo electrónico a info@3C-REN.org

Un compromiso regional para el ahorro de energía

3C-REN se enorgullece en ofrecer el programa de Caja de herramientas “hágalo usted mismo” en asociación con las siguientes bibliotecas y organizaciones:



Recursos y Socios para la Sostenibilidad de San Luis Obispo

El Condado de San Luis Obispo se asoció para lanzar la Red de Energía Regional de los Tres Condados con el fin de ayudar a mejorar la eficiencia energética regional, así como el Programa de Empresas Verdes del Condado de San Luis Obispo para ayudar a que las empresas locales ahorren dinero e implementen prácticas de sostenibilidad.

Uno de los objetivos del **Plan de Acción Climática del Condado de San Luis Obispo** (Plan EnergyWise) es reducir en 15 por ciento las emisiones de los gases del efecto invernadero de toda la comunidad respecto de los niveles basales de 2006 para el año 2020. Se han realizado esfuerzos importantes y logrado un progreso significativo mediante programas y proyectos de eficiencia energética, energía renovable, transporte, conservación de agua y desechos sólidos.

Obtenga más información en

www.slolibrary.org

Recursos y Socios para la Sostenibilidad de Santa Barbara

La Ciudad de Santa Barbara implementa estrategias innovadoras en energía, tratamiento de materiales, transporte, uso del terreno y tratamiento del agua para reducir sus emisiones de gases del efecto invernadero. Junto con la reducción de su huella de carbono, la Ciudad está trabajando para crear una comunidad resiliente que pueda sobrevivir y prosperar frente a un clima cambiante.

La División de Energía y Cambio Climático de la Ciudad de Santa Barbara está comprometida a un futuro de energía limpia. Nuestros Programas de Sostenibilidad y Resiliencia trabajan para apuntalar la confiabilidad de la red eléctrica local, educar a la comunidad y mejorar la resiliencia ante un panorama climático y energético cambiante.

Obtenga más información en

www.sustainability.santabarbaraca.gov

Recursos y Socios para la Sostenibilidad del Condado de Ventura

El Plan General 2040 del Condado de Ventura (www.vc2040.org) refleja el compromiso constante del condado por colaborar con los residentes, las municipalidades, las empresas y las organizaciones sin fines de lucro para satisfacer nuestras necesidades sociales y económicas de una manera sostenible, proteger el medio ambiente y ocuparnos del cambio climático, y a la vez alentar el progreso de comunidades seguras, saludables, vibrantes y diversas.

La Alianza de Energía Regional del Condado de Ventura (www.vcenergy.org) es una Autoridad de Poderes Conjuntos (Joint Powers Authority) compuesta de agencias públicas que trabajan en colaboración con distintas entidades en la región para preservar y mejorar colectivamente el área donde vivimos. Obtenga más información en www.hemob.org.

Clean Power Alliance (www.cleanpoweralliance.org) es el proveedor de electricidad del Condado de Ventura que opera localmente y ofrece energía limpia renovable a precios competitivos. Establecido en 2017, CPA proporciona servicios eléctricos a un costo competitivo, reduce las emisiones de gases del efecto invernadero del sector eléctrico, estimula el desarrollo de energía renovable, promueve la eficiencia energética y mantiene la estabilidad de las tarifas a largo plazo a través del control local.

Obtenga más información en

www.ventura.org/environment



Red de Energía Regional de los Tres Condados

La Red de Energía Regional de los Tres Condados (3C-REN) es una asociación entre los condados de San Luis Obispo, Santa Barbara y Ventura.

3C-REN ofrece a los hogares oportunidades directas para ahorrar energía, con un énfasis en las comunidades desatendidas de más difícil acceso.

En el caso de la industria, 3C-REN ofrece servicios de capacitación que incluyen capacitación de la fuerza de trabajo y apoyo del código técnico. Al proporcionar servicios a profesionales del sector público y privado, 3C-REN responde a las necesidades del sector local de la construcción.

Juntos, los programas de 3C-REN utilizan un enfoque holístico para proporcionar edificios energéticamente eficientes, resilientes y saludables dentro de la región de los tres condados. Estos esfuerzos reducen el uso de energía, fortalecen los mercados laborales locales y apoyan los objetivos climáticos.

Obtenga más información en

www.3C-REN.org

